

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета по
ФКСиМП администрации
г.Армамаса
Киселёва Л.В.

УТВЕРЖДАЮ
Президент федерации
лыжных гонок г. Арзамаса
Ливанов А.С.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
МУ ЦФКиС г.Арзамаса
Герасимов С.Н.

Положение
Кубка федерации лыжных гонок
города Арзамаса сезона
2014 - 2015



г. Арзамас
Нижегородская область

I. Цели и задачи.

- Популяризация лыжных гонок;
- Повышение спортивного мастерства занимающихся лыжными гонками;
- Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной города на областные соревнования;
- Розыгрыш Кубка Федерации лыжных гонок г. Арзамаса.

II. Руководство проведением соревнований.

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется комитетом по физической культуре спорту и молодежной политике администрации г. Арзамаса, МУ центром физической культуры и спорта г. Арзамаса и федерацией лыжных гонок г. Арзамаса. Непосредственное проведение возлагается на судейские бригады, утвержденные комитетом по ФКС и МП администрации г. Арзамаса.

III. Место проведения соревнований.

- Нижегородская область, г. Арзамас, ФОБ «Снежинка», Мокрый овраг, конечная остановка автобусов № 4, 6, 7, 8 (Радиозавод).

IV. Возрастные группы.

- Мальчики 2001 г.р. и младше
- Девочки 2001 г.р. и младше
- Юноши 1997 - 2000 г.р.
- Девушки 1997 – 2000 г.р.
- Мужчины 1975 – 1996 г.р.
- Женщины 1974г.р. и старше

V. Календарь городских стартов по лыжным гонкам.

1. Открытие лыжного сезона в городе Арзамасе. На призы памяти Муравьева В.Н.

Дата: 14 декабря 2014 (воскресенье), 11.00

Стиль: Свободный, отдельный старт

Дистанция: Мужчины, юниоры 1995-1996 г.р. – 10 км.,
юноши 1997-1998 г.р. – 5 км.,
мальчики 1999-2000 г.р.- 5 км.
мальчики 2001 г.р и молодежь – 3 км.
Женщины, юниорки 1995-1996 г.р. – 5 км.,
девушки 1997-1998 г.р. – 3 км.
девушки 1999-2000 г.р. – 3 км.
девочки 2001 г.р. и молодежь – 3 км.

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г. Арзамаса

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

2. Гонка на призы памяти Малиной Л.Н.

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по коэффициенту.
Супер приз вручается в категории мужчины и женщины по чистому времени)

Дата: 21 декабря 2014 (воскресенье), 11.00

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Мужчины, юниоры 1995-1996 г.р. – 10 км.,
юноши 1997-1998 г.р. – 5 км.,
мальчики 1999-2000 г.р.- 5 км.
мальчики 2001 – 2002 г.р. – 3 км.
мальчики 2003 г.р. и моложе – 3 км
Женщины, юниорки 1995-1996 г.р. – 5 км.,
девушки 1997-1998 г.р. – 3 км.
девушки 1999-2000 г.р. – 3 км.
девочки 2001 – 2002 г.р. – 3 км.
девочки 2003 г.р. и моложе – 3 км.

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса.

Финансирование за счет средств: Генеральный спонсор соревнований Малин А.В., Малин Д.В.

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

3. Рождественский командный спринт. (очки начисляются по прологу)

Дата: 4 января 2015 (воскресенье), 11.00

Стиль: Свободный, состав команды 2 спортсмена

Пролог – 1,2 км

Дистанция: Мужчины – 3*1,2 км
Женщины – 3*1,2 км
Юноши – 3*1,2 км
Девушки – 3*1,2 км
Мальчики – 2*1,2 км
Девочки – 2* 1,2 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса, Федерация лыжных гонок г.Арзамаса

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

4. Чемпионат и первенство города по спринту “Крещенский спринт”. (очки начисляются по финальным протоколам)

Дата: 18 января 2015 (воскресенье), 16.00, вечерняя гонка

Стиль: Классический, пролог, 1/8 финала, ¼ финала, ½ финала, финал

Дистанция: Мужчины – 1,2 км
Женщины – 1,2 км
Юноши – 1,2 км
Девушки – 1,2 км
Мальчики – 1,2 км
Девочки – 1,2 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

5. Первенство города среди средних школьников.

Дата: 28 января 2015 (среда), 14.00

Стиль: Классический, раздельный старт

Дистанции: Мальчики 2000-2001 г.р. – 5 км
Девочки 2000-2001 г.р. – 3 км

Проводящая организация: МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

6. Первенство города среди младших школьников.

Дата: 28 января 2015 (среда), 14.00

Стиль: Классический, раздельный старт

Дистанции: Мальчики 2002 г.р. и моложе – 3 км

Девочки 2002 г.р. и моложе – 2 км

Проводящая организация: МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

7. Чемпионат города Арзамаса 1 – й день.

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

Дата: 7 февраля 2015 (суббота), 11.00

Стиль: Классический, масс-старт

Дистанция: Мужчины – 15 км

Женщины – 10 км

Юноши – 10 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

8. Чемпионат города Арзамаса 2- й день.

(Приуроченный к Всероссийским массовым соревнованиям “Лыжня России”)

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

Дата: 8 февраля 2015 (воскресенье), 11.00

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция: Мужчины – 30 км

Женщины – 15 км

Юноши – 15 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

9. Арзамасский скиатлон

Дата: 15 февраля 2015 (воскресенье), 11.00

Стиль: Классический + Свободный, масс-старт

Дистанция: Мужчины – 7,5 + 7,5 км

Женщины – 5 + 5 км

Юноши – 5 + 5 км

Девушки – 5 + 5 км

Мальчики – 2,5 + 2,5 км

Девочки – 2,5 + 2,5 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

10. Первенство города Арзамаса образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования

Дата: 24 февраля 2015 (вторник), 14.00

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Юноши – 5 км

Девушки – 3 км

Проводящая организация: Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

11. Первенство города Арзамаса среди старших школьников (10-11 классы).

Дата: 25 февраля 2015 (среда), 14.00

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Юноши – 5 км

Девушки – 3 км

Проводящая организация: МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

12. (19) – й Арзамасский супермарафон.

Дата: 28 февраля 2015 (суббота), 11.00

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция:

Мужчины 1954 г.р. и старше – 20 км

Мужчины 1955-1964 г.р. – 30 км

Мужчины 1965-1974 г.р. – 75 км

Мужчины 1985-1994 г.р. – 75 км

Мужчины 1975-1984 г.р. – 75 км

Юниоры 1995-1996 г.р. – 50 км

Юноши 1997-1998 г.р. – 20 км

Юноши 1999-2000 г.р. – 15 км

Юноши 2001 г.р. и моложе – 10 км

Женщины 1979 г.р. и старше – 20 км.

Женщины, юниорки 1980-1996 г.р. – 30 км

Девушки 1997-1998 г.р. – 15 км

Девочки 1999-2000 г.р. – 10 км

Девушки 2001 г.р. и моложе – 10 км.

Дети до 7 лет – 1 км.

Проводящая организация: Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г. Арзамаса

Стартовый взнос: 250 рублей (для участников старше 18 лет)

13. Гонка на призы памяти МС “Волкова”

Дата: 9 марта 2015 (воскресенье), 11.00 Арзамасский р-он р.п. Березовка

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция: Мужчины – 10 км

Женщины – 5 км

Юноши – 10 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

Проводящая организация: Администрация Арзамасского муниципального района, Отдел развития ФКиС администрации Арзамасского муниципального района.

Финансирование за счет средств: ИП Малин А.В., ИП Малин Д.В., ИП Оскирко А.В.

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

14. Эстафета «Кубок ФКСиМП администрации г. Арзамаса»

Дата: 15 марта 2015 (воскресенье), 11.00

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция: Производственные коллективы – 4*5км

Образовательные организации высшего и среднего профессионального образования,
школы – 4*5км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г. Арзамаса

VI. Общий зачет кубка федерации лыжных гонок города Арзамаса.

- **В общий зачет кубка федерации лыжных гонок Арзамаса входит 7 гонок:**
Открытие сезона;
Гонка на призы памяти Малиной Л.Н.;
Рождественский командный спринт (очки начисляются по прологу) формирование команд на командный спринт по принципу “первый-последний”: 1-16, 2-15, 3-14, 4-13, 5-12, 6-11, 7-10, 8-9;
Крещенский спринт (Очки начисляются по итоговым протоколам);
Арзамасский скиатлон;
Чемпионат г. Арзамаса 2 гонки;
- **5 лучших результатов лыжника – гонщика включаются в окончательный итог кубка федерации лыжных гонок Арзамаса;**
- **Учет очков в Кубок федерации г.Арзамаса в группе 1997-2000 г.р. в 2-х первых стартах (Открытие сезона и Малинская гонка) ведется путем объединения протоколов двух групп 1997-1998 и 1999-2000 г.р., награждение проводится непосредственно по тем результатам которые спортсмены показали в своих группах.**
- **По коэффициентам подсчитываются 3 гонки (только для мужчин и женщин в группе 1974 г.р. и старше):**
Малинская гонка (Награждение проходит по возрастному коэффициенту);
Чемпионат г.Арзамаса (классика); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
Чемпионат г.Арзамаса (ход свободный); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
- **Подсчет коэффициентов ведется через компьютерную программу;**

VII. Награждение.

- **Победители и призеры каждого этапа получают ДИПЛОМЫ; Дополнительные призы предоставляются от спонсоров соревнований.**
- **Награждение победителей и призеров кубка федерации лыжных гонок города Арзамаса проводится 9 апреля 2015 (суббота), победители в группах получают кубки, призеры медали.**

VIII. Финансирование

- **За счет средств муниципальной программы и привлеченных средств.**

IX. Медицинский персонал.

- **Обеспечение соревнований медицинским работником возлагается на комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации г. Арзамаса.**

X. Освещенная трасса в Арзамасе.

- **Освещенная трасса на ФОБ «Снежинка» работает: вторник, среда, четверг, пятница с 16.00 до 19.00.**

XI. Заявка на соревнования.

- **Прием заявок заканчиваются в 16.00 за 1 день до начала соревнований;**
- **Предварительные заявки по электронной почте: asxk2008@rambler.ru**
- **Номера выдаются старшему представителю. При утере номера взимается стоимость одного номера в 3-кратном размере – 1500 руб.**

XII. Организаторы.

- **Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса**
- **Федерация лыжных гонок г.Арзамаса и учреждения.**

XIII. Контактная информация.

- **Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации г. Арзамаса 8(83147) 40660**
- **МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса 8(83147) 40660**
- **МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса – 8(83147)6-38-04**
- **ФОБ “Снежинка” 89877577171**
- **Комаров Олег Анатольевич, т. 89063556449**
- **Малин Алексей, т.89108737777**

Таблица начисления очков

Занятое место	Очки
1	50
2	39
3	32
4	27
5	24
6	21
7	18
8	16
9	14
10	12
11	11
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1