

УТВЕРЖДАЮ:
Президент ФЛГНО


А.В.Крювченков

2016 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Нижегородской области по лыжным гонкам
среди спортсменов среднего и старшего возраста.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечение населения к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризация здорового образа жизни;
- пропаганда лыжного спорта среди населения.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 23 – 24 января 2016 года.

г. Нижний Новгород Щелковский хутор, школа № 135

Начало соревнований: 23.01.2016 г. - старт в 10.00 час.

24.01.2016 г. - старт в 10.00 час.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет
областной Департамент спорта, Федерация лыжного спорта.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие имеющие медицинский
допуск. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

0 группа – 18 – 29 лет

3 группа – 50 – 59 лет

1 группа – 30 – 39 лет

4 группа – 60 – 69 лет

2 группа – 40 – 49 лет

5 группа – 70 лет и старше.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

23 января дистанция 10 км – мужчины, стиль классический;

5 км – женщины, стиль классический;

24 января дистанция 10 км – мужчины, стиль свободный;

5 км – женщины, стиль свободный.

Старт забегами по группам.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему времени в каждой возрастной группе.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

За первое место в каждой возрастной группе победители награждаются грамотами и ценными призами. Участники, занявшие 2 и 3 места награждаются грамотами.

8. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы, связанные с проведением соревнований несет ФЛГНО.
Стартовый взнос – 50 рублей с участника за одну дистанцию.

9. ЗАЯВКА

Именные заявки подаются в судейскую коллегию;

23 января с 8.00 до 9.45 час.

24 января с 8.00 до 9.45 час.