



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ДО
«ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»
Е
_____ В. Ковыляев

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении 5 этапа межрайонного кубка по лыжным гонкам
среди сельских районов Нижегородской области

I. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризации лыжных гонок;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления лучших лыжников сельских районов.
- привлечение к регулярным занятиям спортом сельского населения;
- выявление победителей и призеров соревнований;

II. Время и место проведения:

Соревнования по лыжным гонкам проводятся **18 февраля 2024 года** в р.п. Шатки.

Регистрация участников и выдача номеров состоится по адресу: р.п. Шатки, ул. Советская, 25 в МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области» с **09:00-10:00**.

Начало соревнований в 11:00.

III. Участники соревнований:

гр.	Года рожд.	Дист.	гр.	Года рожд.	Дист.	гр.	Года рожд.	Дист.
М1	1994 — 2004	6 км.	Ж1	1994 — 2004	3 км.	Ю1	2005 — 2007	6 км.
М2	1984 — 1993	6 км.	Ж2	1984 — 1993	3 км.	Ю2	2008 — 2009	6 км.
М3	1974 — 1983	6 км.	Ж3	1974 — 1983	3 км.	Ю3	2010 — 2011	3 км.
М4	1964 — 1973	6 км.	Ж4	1964 — 1973	3 км.	Ю4	2012 и моложе	3 км.
М5	1954 — 1963	3 км.	Ж5	1954 — 1963	3 км.	Д1	2005 — 2007	3 км.
М6	1953 и старше	3 км.	Ж6	1953 и старше	3 км.	Д2	2008 — 2009	3 км.
						Д3	2010 — 2011	3 км.
						Д4	2012 и моложе	3 км.

Возрастная группа определяется по году рождения на 31 декабря 2024 г.

IV. Программа соревнований:

Ход классический. Старт отдельный

11:00 — Старт 3 км. (М6 — М5 — Ю3 — Ю4 — Ж1 — Ж2 — Ж3 — Ж4 — Ж5 — Ж6 — Д1 — Д2 — Д3 — Д4)

12:00 — Старт 6 км. (Ю1 — Ю2 — М1 — М2 — М3 — М4)

V. Определение победителей и награждение:

Победители в каждой группе определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

Победители награждаются грамотами, медалями и личными призами, участники, занявшие 2, 3 место, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

VI. Заявки

Приём заявок осуществляется **не позднее 16.02.2024 года до 12:00** по электронной почте: sunsport-nn@mail.ru

При себе иметь копию документов удостоверяющих личность
(паспорт, свидетельство о рождении)

Заявки, заверенные врачом, подаются в день соревнований.

Справки по тел.: 8(83190) 4-32-40, 8(908) 751-69-27 Макулов Игорь Владимирович.

VII. Финансирование

Награждение участников соревнований за счет средств на выполнение муниципального задания на 2024 год МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.