



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ ДО  
«ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»  
Е  
\_\_\_\_\_ .В. Ковыляев

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении 5 этапа межрайонного кубка по лыжным гонкам**  
**среди сельских районов Нижегородской области**

**I. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризации лыжных гонок;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления лучших лыжников сельских районов.
- привлечение к регулярным занятиям спортом сельского населения;
- выявление победителей и призеров соревнований;

**II. Время и место проведения:**

Соревнования по лыжным гонкам проводятся **20 февраля 2022 года** в р.п. Шатки.

**Регистрация участников и выдача номеров** состоится по адресу: р.п. Шатки, ул. Советская, 25 в МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области» с **09:00-10:00**.

**Начало соревнований в 11:00.**

**III. Участники соревнований:**

гр.	Года рожд.	Дист.	гр.	Года рожд.	Дист.	гр.	Года рожд.	Дист.
<b>М1</b>	1992 — 2002	6 км.	<b>Ж1</b>	1992 — 2002	3 км.	<b>Ю1</b>	2003 — 2005	6 км.
<b>М2</b>	1982 — 1991	6 км.	<b>Ж2</b>	1982 — 1991	3 км.	<b>Ю2</b>	2006 — 2007	6 км.
<b>М3</b>	1972 — 1981	6 км.	<b>Ж3</b>	1972 — 1981	3 км.	<b>Ю3</b>	2008 — 2009	3 км.
<b>М4</b>	1962 — 1971	6 км.	<b>Ж4</b>	1962 — 1971	3 км.	<b>Ю4</b>	2010 и моложе	3 км.
<b>М5</b>	1952 — 1961	6 км.	<b>Ж5</b>	1952 — 1961	3 км.	<b>Д1</b>	2003 — 2005	3 км.
<b>М6</b>	1951 и старше	3 км.	<b>Ж6</b>	1951 и старше	3 км.	<b>Д2</b>	2006 — 2007	3 км.
						<b>Д3</b>	2008 — 2009	3 км.
						<b>Д4</b>	2010 и моложе	3 км.

Возрастная группа определяется по году рождения на 31 декабря 2022 г.

**IV. Программа соревнований:**

Ход свободный. Старт раздельный (Участники стартуют по 2 человека каждые 30 секунд.)

**11:00 — Старт 3 км. (М6 — Ю3 — Ю4 — Ж1 — Ж2 — Ж3 — Ж4 — Ж5 — Ж6 — Д1 — Д2 — Д3 — Д4)**

**11:45 — Старт 6 км. (Ю1 — Ю2 — М1 — М2 — М3 — М4 — М5)**

**V. Определение победителей и награждение:**

Победители в каждой группе определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

Победители награждаются грамотами, медалями и личными призами, участники, занявшие 2, 3 место, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

**VI. Заявки**

Приём заявок осуществляется не позднее **18.02.2022 года до 12:00** по электронной почте: [sunsport-nn@mail.ru](mailto:sunsport-nn@mail.ru)

**При себе иметь копию документов удостоверяющих личность**  
**(паспорт, свидетельство о рождении)**

Заявки, заверенные врачом, подаются в день соревнований.

Справки по тел.: 8(83190) 4-32-40, 8(908) 751-69-27 Макулов Игорь Владимирович.

**VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13.03.2020 № 27 "О введении режима повышенной готовности" (с изменением на 31 декабря 2020 г.)

**VIII. Финансирование**

Награждение участников соревнований за счет средств на выполнение муниципального задания на 2022 год МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**