

**Положение**  
**Кубка федерации лыжных гонок**  
**города Арзамаса сезона**  
**2015 - 2016**



**г. Арзамас**  
**Нижегородская область**

## I. Цели и задачи.

- Популяризация лыжных гонок;
- Повышение спортивного мастерства занимающихся лыжными гонками;
- Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной города на областные соревнования;
- Розыгрыш Кубка федерации лыжных гонок г. Арзамаса.

## II. Руководство проведением соревнований.

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется комитетом по физической культуре спорту и молодежной политике администрации г. Арзамаса, МУ центром физической культуры и спорта г.Арзамаса и федерацией лыжных гонок г. Арзамаса. Непосредственное проведение возлагается на судейские бригады, утвержденные комитетом по ФКС и МП администрации г.Арзамаса.

## III. Место проведения соревнований.

- Нижегородская область, г. Арзамас, ФОБ «Снежинка», Мокрый овраг, конечная остановка автобусов № 4, 6, 7, 8 (Радиозавод).

## IV. Возрастные группы.

Мальчики 2002 г.р. и младше

Девочки 2002 г.р. и младше

Юноши 1998 - 2001 г.р.

Девушки 1998 – 2001 г.р.

Мужчины 1976 – 1997 г.р. (основная группа)

Мужчины 1975 и старше (ветераны)

Женщины 1997г.р. и старше

## V. Календарь городских стартов по лыжным гонкам.

### 1. Открытие лыжного сезона в городе Арзамасе.

#### На призы памяти Муравьева В.Н.

**Дата:** 13 декабря 2015 (воскресенье), 11.00 (Соревнования перенесены на 27 декабря)

**Стиль:** Свободный, раздельный старт

**Дистанция:** Мужчины, юниоры 1996-1997 г.р. – 10 км.,

юноши 1998-1999 г.р. – 5 км.,

мальчики 2000-2001 г.р.- 5 км.

мальчики 2002 г.р и моложе – 3 км.

Женщины, юниорки 1996-1997 г.р. – 5 км.,

девушки 1998-1999 г.р. – 3 км.

девушки 2000-2001 г.р. – 3 км.

девочки 2002 г.р. и моложе – 3 км.

**Проводящая организация:** МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса **Благотворительный взнос:** 150 рублей (для участников старше 18 лет)

## **2. Гонка на призы памяти Малиной Л.Н.**

**(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по коэффициенту.  
Супер приз вручается в категории мужчины и женщины по чистому времени)**

**Дата: 20 декабря 2015 (воскресенье), 11.00 (Соревнования перенесены на 8 января 2016г.)**

**Стиль:** Свободный, раздельный старт

**Дистанция:** Мужчины, юниоры 1996-1997 г.р. – 10 км.,

юноши 1998-1999 г.р. – 5 км.,

мальчики 2000-2001 г.р.- 5 км.

мальчики 2002 – 2003 г.р. – 3 км.

мальчики 2004 г.р. и моложе – 3 км

Женщины, юниорки 1996-1997 г.р. – 5 км.,

девушки 1998-1999 г.р. – 3 км.

девушки 2000-2001 г.р. – 3 км.

девочки 2002 – 2003 г.р. – 3 км.

девочки 2004 г.р. и моложе – 3 км.

**Проводящая организация:** МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса. **Финансирование за счет средств:** Генеральный спонсор соревнований Малин А.В., Малин Д.В. **Благотворительный взнос:** 150 рублей (для участников старше 18 лет)

## **3. Рождественский командный спринт.**

**(очки начисляются по прологу)**

**Дата: 5 января 2016 (воскресенье), 11.00**

**Стиль:** Свободный, состав команды 2 спортсмена

**Пролог** – 1,2 км

**Дистанция:** Мужчины – 3 круга\*1,2 км

Женщины – 3\*1,2 км

Юноши – 3\*1,2 км

Девушки – 3\*1,2 км

Мальчики – 2\*1,2 км

Девочки – 2\* 1,2 км

**Проводящая организация:** МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса, Федерация лыжных гонок г.Арзамаса

**Благотворительный взнос:** 150 рублей (для участников старше 18 лет)

## **4. Чемпионат и первенство города по спринту “Крещенский спринт”.**

**(очки начисляются по финальным протоколам)**

**Дата: 17 января 2016 (воскресенье), 16.00, вечерняя гонка Стиль:**

Классический, пролог, 1/8 финала, 1/4 финала, 1/2 финала, финал

**Дистанция:** Мужчины – 1,2 км

Женщины – 1,2 км

Юноши – 1,2 км

Девушки – 1,2 км

Мальчики – 1,2 км

Девочки – 1,2 км

**Проводящая организация:** МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

## **5. Первенство города среди средних школьников.**

**Дата: 26 января 2016 (среда), 14.00**

**Стиль:** Классический, раздельный старт

**Дистанции:** Мальчики 2001-2002 г.р. – 5 км

Девочки 2001-2002 г.р. – 3 км

**Проводящая организация:** МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

## 6. Первенство города среди младших школьников.

**Дата: 27 января 2016 (среда), 14.00**

**Стиль:** Классический, раздельный старт

**Дистанции:** Мальчики 2003 г.р. и моложе – 3 км

Девочки 2003 г.р. и моложе – 2 км

**Проводящая организация:** МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

## 7. Арзамасский скиатлон

**Дата: 7 февраля 2016 (воскресенье), 11.00**

**Стиль:** Классический + Свободный, масс-старт

**Дистанция:** Мужчины – 7,5 + 7,5 км

Женщины – 5 + 5 км

Юноши – 5 + 5 км

Девушки – 5 + 5 км

Мальчики – 2,5 + 2,5 км

Девочки – 2,5 + 2,5 км

**Проводящая организация:** МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

**Благотворительный взнос:** 150 рублей (для участников старше 18 лет)

## 8. Чемпионат города Арзамаса 1 – й день.

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

**Дата: 13 февраля 2016 (воскресенье), 11.00**

**Стиль:** Свободный, масс-старт

**Дистанция:** Мужчины – 30 км

Женщины – 15 км

Юноши – 15 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

**Проводящая организация:** МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

## 9. Чемпионат города Арзамаса 2- й день.

(Приуроченный к Всероссийским массовым соревнованиям “Лыжня России”)

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

**Дата: 14 февраля 2016 (суббота), 11.00**

**Стиль:** Классический, масс-старт

**Дистанция:** Мужчины – 15 км

Женщины – 10 км

Юноши – 10 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

## 10. Областные соревнования “Быстрая лыжня”

**Место проведения г. Арзамас “ФОБ Снежинка”**

**19.02.16** - день приезда, просмотр трасс, судейская.

**20.02.16** – классический стиль:

Юноши 2001-2002 - 5 км., юноши 2003-2004 - 3 км.,

Девушки 2001-2002 - 3 км., девушки 2003-2004 - 2 км;

**21.02.16** – эстафета (классический стиль):

Юноши 2001-2002 г.р.-3 x 5 км., юноши 2003-2004 г.р.-3x 3 км., девушки 2001-2002 г.р - 3x 3 км.,

девушки 2003-2004 г.р. -3x 2 км.

**Проводит Министерство спорта и молодежной политики Нижегородской области совместно с Федерацией ЛГ Нижегородской области.**

## 11. Первенство города Арзамаса образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования

**Дата: 24 февраля 2016 (среда), 14.00**

**Стиль:** Свободный, раздельный старт

**Дистанция:** Юноши – 5 км

Девушки – 3 км

**Проводящая организация:** Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г. Арзамаса

## 12. Первенство города Арзамаса среди старших школьников (10-11 классы).

**Дата: 25 февраля 2016 (четверг), 14.00**

**Стиль:** Свободный, раздельный старт

**Дистанция:** Юноши – 5 км

Девушки – 3 км

**Проводящая организация:** МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

## 13. (20) – й Арзамасский супермарафон.

**Дата: 27 февраля 2016 (суббота), 11.00**

**Стиль:** Свободный, масс-старт

**Дистанция:**

Мужчины 1955 г.р. и старше – 20 км ☐	Женщины 1980 г.р. и старше – 20 км. ☐
Мужчины 1956-1965 г.р. – 30 км ☐	Женщины, юниорки 1981-1997 г.р. – 30 км ☐
Мужчины 1966-1975 г.р. – 50 км ☐	Девушки 1998-1999 г.р. – 15 км ☐
Мужчины 1976-1985 г.р. – 75 км ☐	Девочки 2000-2001 г.р. – 10 км ☐
Мужчины 1986-1995 г.р. – 75 км ☐	Девушки 2002 г.р. и моложе – 10 км ☐
Юниоры 1996-1997 г.р. – 50 км ☐	Дети до 7 лет – 1 км ☐
Юноши 1998-1999 г.р. – 20 км ☐	☐
Юноши 2000-2001 г.р. – 15 км ☐	☐
Юноши 2002 г.р. и моложе – 10 км ☐	☐

**Проводящая организация:** Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г. Арзамаса

**Стартовый взнос:** 250 рублей (для участников старше 18 лет)

## 14. Гонка на призы памяти МС “Волкова”

**Дата: 8 марта 2016 (воскресенье), 11.00 Арзамасский р-он р.п. Березовка**

**Стиль:** Свободный, масс-старт

**Дистанция:** Мужчины – 10 км

Женщины – 5 км

Юноши – 10 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

**Проводящая организация:** Администрация Арзамасского муниципального района, Отдел развития ФКиС администрации Арзамасского муниципального района.

**Финансирование за счет средств:** ИП Малин А.В., ИП Малин Д.В., ИП Оскирко А.В.

**Благотворительный взнос:** 150 рублей (для участников старше 18 лет)

## 15. Эстафета «Кубок ФКСиМП администрации г. Арзамаса»

**Дата: 13 марта 2016 (воскресенье), 11.00**

**Стиль:** Свободный, масс-старт

**Дистанция:** Производственные коллективы – 4\*5 км

Образовательные организации высшего и среднего профессионального образования,

школы – 4\*5 км

**Проводящая организация:** МУ центр физической культуры и спорта г. Арзамаса

## **VI. Общий зачет кубка федерации лыжных гонок города Арзамаса.**

- **В общий зачет кубка федерации лыжных гонок Арзамаса входит 7 гонок:**

Открытие сезона;

Гонка на призы памяти Малиной Л.Н.;

Рождественский командный спринт (очки начисляются по прологу) формирование команд на командный спринт по принципу “первый-последний”: 1-16, 2-15, 3-14, 4-13, 5-12, 6-11, 7-10, 8-9;

Крещенский спринт (Очки начисляются по итоговым протоколам);

Арзамасский скиатлон;

Чемпионат г. Арзамаса 2 гонки;

- **5 лучших результатов лыжника – гонщика включаются в окончательный итог кубка федерации лыжных гонок Арзамаса;**
- **Учет очков в Кубок федерации г.Арзамаса в группе 1998-2001 г.р. в 2-х первых стартах (Открытие сезона и Малинская гонка) ведется путем объединения протоколов двух групп 1998-1999 и 2000-2001 г.р., награждение проводится непосредственно по тем результатам, которые спортсмены показали в своих группах.**
- **По коэффициентам подсчитываются 3 гонки (только для мужчин и женщин в группе 1975 г.р. и старше):**  
Малинская гонка (Награждение проходит по возрастному коэффициенту);  
Чемпионат г.Арзамаса (классика); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)  
Чемпионат г.Арзамаса (ход свободный); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
- **Подсчет коэффициентов ведется через компьютерную программу;**

### **VII. Награждение.**

- **Победители и призеры каждого этапа получают ДИПЛОМЫ; Дополнительные призы предоставляются от спонсоров соревнований.**
- **Награждение победителей и призеров кубка федерации лыжных гонок города Арзамаса проводится 9 апреля 2016 (суббота), победители в группах получают кубки, призеры медали.**

### **VIII. Финансирование**

- **За счет средств муниципальной программы и привлеченных средств.**

### **IX. Медицинский персонал.**

- **Обеспечение соревнований медицинским работником возлагается на комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации г. Арзамаса.**

### **X. Освещенная трасса в Арзамасе.**

- **Освещенная трасса на ФОБ «Снежинка» работает: вторник, среда, четверг, пятница с 16.00 до 19.00.**

### **XI. Заявка на соревнования.**

- **Прием заявок заканчиваются в 16.00 за 1 день до начала соревнований;**
- **Предварительные заявки по электронной почте: [asxk2008@rambler.ru](mailto:asxk2008@rambler.ru)**
- **Номера выдаются старшему представителю. При утере номера взимается стоимость одного номера в 3-кратном размере – 1500 руб.**

### **XII. Организаторы.**

- Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса
- Федерация лыжных гонок г.Арзамаса и учреждения.

### **XIII. Контактная информация.**

- **Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации г. Арзамаса 8(83147) 71660 МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса 8(83147) 71660**
- **МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса – 8(83147)6-38-04**
- **ФОБ “Снежинка” 89877577171**
- **Комаров Олег Анатольевич, т. 89063556449**
- **Малин Алексей, т.89108737777**

Таблица начисления очков

Занятое место	Очки
1	50
2	39
3	32
4	27
5	24
6	21
7	18
8	16
9	14
10	12
11	11
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1