

**Положение
Кубка федерации лыжных гонок
города Арзамаса сезона
2015 - 2016**



**г. Арзамас
Нижегородская область**

I. Цели и задачи.

- Популяризация лыжных гонок;
- Повышение спортивного мастерства занимающихся лыжными гонками;
- Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной города на областные соревнования;
- Розыгрыш Кубка федерации лыжных гонок г. Арзамаса.

II. Руководство проведением соревнований.

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется комитетом по физической культуре спорту и молодежной политики администрации г. Арзамаса, МУ центром физической культуры и спорта г.Арзамаса и федерацией лыжных гонок г. Арзамаса. Непосредственное проведение возлагается на судейские бригады, утвержденные комитетом по ФКС и МП администрации г.Арзамаса.

III. Место проведения соревнований.

- Нижегородская область, г. Арзамас, ФОБ «Снежинка», Мокрый овраг, конечная остановка автобусов № 4, 6, 7, 8 (Радиозавод).

IV. Возрастные группы.

Мальчики 2002 г.р. и младше

Девочки 2002 г.р. и младше

Юноши 1998 - 2001 г.р.

Девушки 1998 – 2001 г.р.

Мужчины 1976 – 1997 г.р. (основная группа)

Мужчины 1975 и старше (ветераны)

Женщины 1997г.р. и старше

V. Календарь городских стартов по лыжным гонкам.

1. Открытие лыжного сезона в городе Арзамасе.

На призы памяти Муравьёва В.Н.

Дата: 13 декабря 2015 (воскресенье), 11.00 (Соревнования перенесены на 27 декабря)

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Мужчины, юниоры 1996-1997 г.р. – 10 км.,

юноши 1998-1999 г.р. – 5 км.,

мальчики 2000-2001 г.р.- 5 км.

мальчики 2002 г.р и моложе – 3 км.

Женщины, юниорки 1996-1997 г.р. – 5 км.,

девушки 1998-1999 г.р. – 3 км.

девушки 2000-2001 г.р. – 3 км.

девочки 2002 г.р. и моложе – 3 км.

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса **Благотворительный взнос:** 150 рублей (для участников старше 18 лет)

2. Гонка на призы памяти Малиной Л.Н.

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по коэффициенту.

Супер приз вручается в категории мужчины и женщины по чистому времени)

Дата: 20 декабря 2015 (воскресенье), 11.00 (Соревнования перенесены на 8 января 2016г.)

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Мужчины, юниоры 1996-1997 г.р. – 10 км.,

юноши 1998-1999 г.р. – 5 км.,

мальчики 2000-2001 г.р.- 5 км.

мальчики 2002 – 2003 г.р. – 3 км.

мальчики 2004 г.р. и моложе – 3 км

Женщины, юниорки 1996-1997 г.р. – 5 км.,

девушки 1998-1999 г.р. – 3 км.

девушки 2000-2001 г.р. – 3 км.

девочки 2002 – 2003 г.р. – 3 км.

девочки 2004 г.р. и моложе – 3 км.

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса. **Финансирование за счет средств:** Генеральный спонсор соревнований Малин А.В., Малин Д.В. **Благотворительный взнос:** 150 рублей (для участников старше 18 лет)

3. Рождественский командный спринт.

(очки начисляются по прологу)

Дата: 5 января 2016 (воскресенье), 11.00

Стиль: Свободный, состав команды 2 спортсмена

Пролог – 1,2 км

Дистанция: Мужчины – 3 круга*1,2 км

Женщины – 3*1,2 км

Юноши – 3*1,2 км

Девушки – 3*1,2 км

Мальчики – 2*1,2 км

Девочки – 2* 1,2 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса, Федерация лыжных гонок г.Арзамаса

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

4. Чемпионат и первенство города по спринту “Крещенский спринт”.

(очки начисляются по финальным протоколам)

Дата: 17 января 2016 (воскресенье), 16.00, вечерняя гонка

Стиль: Классический, пролог, 1/8 финала, ¼ финала, ½ финала, финал

Дистанция: Мужчины – 1,2 км

Женщины – 1,2 км

Юноши – 1,2 км

Девушки – 1,2 км

Мальчики – 1,2 км

Девочки – 1,2 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

5. Первенство города среди средних школьников.

Дата: 26 января 2016 (среда), 14.00

Стиль: Классический, раздельный старт

Дистанции: Мальчики 2001-2002 г.р. – 5 км

Девочки 2001-2002 г.р. – 3 км

Проводящая организация: МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

6. Первенство города среди младших школьников.

Дата: 27 января 2016 (среда), 14.00

Стиль: Классический, раздельный старт

Дистанции: Мальчики 2003 г.р. и моложе – 3 км

Девочки 2003 г.р. и моложе – 2 км

Проводящая организация: МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

7. Арзамасский скиатлон

Дата: 7 февраля 2016 (воскресенье), 11.00

Стиль: Классический + Свободный, масс-

старт **Дистанция:** Мужчины – 7,5 + 7,5 км

Женщины – 5 + 5 км

Юноши – 5 + 5 км

Девушки – 5 + 5 км

Мальчики – 2,5 + 2,5 км

Девочки – 2,5 + 2,5 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

8. Чемпионат города Арзамаса 1 – й день.

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

Дата: 13 февраля 2016 (воскресенье), 11.00

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция: Мужчины – 30 км

Женщины – 15 км

Юноши – 15 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

9. Чемпионат города Арзамаса 2- й день.

(Приуроченный к Всероссийским массовым соревнованиям “Лыжня России”)

(очки начисляются с учетом возрастного коэффициента, награждение по чистому времени)

Дата: 14 февраля 2016 (суббота), 11.00

Стиль: Классический, масс-старт

Дистанция: Мужчины – 15 км

Женщины – 10 км

Юноши – 10 км

Девушки – 5 км

Мальчики – 5 км

Девочки – 5 км

10. Областные соревнования “Быстрая лыжня”

Место проведения г. Арзамас “ФОБ Снежинка”

19.02.16 - день приезда, просмотр трасс, судейская.

20.02.16 – классический стиль:

Юноши 2001-2002 - 5 км., юноши 2003-2004 - 3 км.,

Девушки 2001-2002 - 3 км., девушки 2003-2004 - 2 км;

21.02.16 – эстафета (классический стиль):

Юноши 2001-2002 г.р.-3 х 5 км., юноши 2003-2004 г.р.-3х 3 км., девушки 2001-2002 г.р - 3х 3 км.,

девушки 2003-2004 г.р. -3х 2 км.

**Проводит Министерство спорта и молодежной политики Нижегородской области совместно с
Федерацией ЛГ Нижегородской области.**

11. Первенство города Арзамаса образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования

Дата: 24 февраля 2016 (среда), 14.00

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Юноши – 5 км

Девушки – 3 км

Проводящая организация: Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

12. Первенство города Арзамаса среди старших школьников (10-11 классы).

Дата: 25 февраля 2016 (четверг), 14.00

Стиль: Свободный, раздельный старт

Дистанция: Юноши – 5 км

Девушки – 3 км

Проводящая организация: МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса

13. (20) – й Арзамасский супермарафон.

Дата: 27 февраля 2016 (суббота), 11.00

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция:

Мужчины 1955 т.р. и старше – 20 км
Мужчины 1956-1965 т.р. – 30 км
Мужчины 1966-1975 т.р. – 50 км
Мужчины 1976-1985 т.р. – 75 км
Мужчины 1986-1995 т.р. – 75 км
Юниоры 1996-1997 т.р. – 50 км
Юноши 1998-1999 т.р. – 20 км
Юноши 2000-2001 т.р. – 15 км
Юноши 2002 т.р. и моложе – 10 км

Женщины 1980 т.р. и старше – 20 км
Женщины, юниорки 1981-1997 т.р. – 30 км
Девушки 1998-1999 т.р. – 15 км
Девочки 2000-2001 т.р. – 10 км
Девушки 2002 т.р. и моложе – 10 км
Дети до 7 лет – 1 км
Девочки 2002 т.р. и моложе – 10 км

Проводящая организация: Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

Стартовый взнос: 250 рублей (для участников старше 18 лет)

14. Гонка на призы памяти МС “Волкова”

Дата: 8 марта 2016 (воскресенье), 11.00 Арзамасский р-он р.п. Березовка

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция: Мужчины – 10 км

Женщины – 5 км
Юноши – 10 км
Девушки – 5 км
Мальчики – 5 км
Девочки – 5 км

Проводящая организация: Администрация Арзамасского муниципального района, Отдел развития ФКиС администрации Арзамасского муниципального района.

Финансирование за счет средств: ИП Малин А.В., ИП Малин Д.В., ИП Оскирко А.В.

Благотворительный взнос: 150 рублей (для участников старше 18 лет)

15. Эстафета «Кубок ФКСиМП администрации г. Арзамаса»

Дата: 13 марта 2016 (воскресенье), 11.00

Стиль: Свободный, масс-старт

Дистанция: Производственные коллективы – 4*5км

Образовательные организации высшего и среднего профессионального образования, школы – 4*5км

Проводящая организация: МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса

VI. Общий зачет кубка федерации лыжных гонок города Арзамаса.

- В общий зачет кубка федерации лыжных гонок Арзамаса входит 7 гонок:**

Открытие сезона;

Гонка на призы памяти Малиной Л.Н.;

Рождественский командный спринт (очки начисляются по прологу) формирование команд на командный спринт по принципу “первый-последний”: 1-16, 2-15, 3-14, 4-13, 5-12, 6-11, 7-10, 8-9;

Крещенский спринт (Очки начисляются по итоговым протоколам);

Арзамасский скиатлон;

Чемпионат г. Арзамаса 2 гонки;

- 5 лучших результатов лыжника – гонщика включаются в окончательный итог кубка федерации лыжных гонок Арзамаса;**
- Учет очков в Кубок федерации г.Арзамаса в группе 1998-2001 г.р. в 2-х первых стартах (Открытие сезона и Малинская гонка) ведется путем объединения протоколов двух групп 1998-1999 и 2000-2001 г.р., награждение проводится непосредственно по тем результатам, которые спортсмены показали в своих группах.**
- По коэффициентам подсчитываются 3 гонки (только для мужчин и женщин в группе 1975 г.р. и старше):**
Малинская гонка (Награждение проходит по возрастному коэффициенту);
Чемпионат г.Арзамаса (классика); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
Чемпионат г.Арзамаса (ход свободный); (Награждение проходит по лучшему времени в гонке)
- Подсчет коэффициентов ведется через компьютерную программу;**

VII. Награждение.

- Победители и призеры каждого этапа получают ДИПЛОМЫ; Дополнительные призы предоставляются от спонсоров соревнований.**
- Награждение победителей и призеров кубка федерации лыжных гонок города Арзамаса проводится 9 апреля 2016 (суббота), победители в группах получают кубки, призеры медали.**

VIII. Финансирование

- За счет средств муниципальной программы и привлеченных средств.**

IX. Медицинский персонал.

- Обеспечение соревнований медицинским работником возлагается на комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации г. Арзамаса.**

X. Освещенная трасса в Арзамасе.

- Освещенная трасса на ФОБ «Снежинка» работает: вторник, среда, четверг, пятница с 16.00 до 19.00.**

XI. Заявка на соревнования.

- Прием заявок заканчиваются в 16.00 за 1 день до начала соревнований;**
- Предварительные заявки по электронной почте: asxk2008@rambler.ru**
- Номера выдаются старшему представителю. При утере номера взимается стоимость одного номера в 3-кратном размере – 1500 руб.**

XII. Организаторы.

- Комитет по ФКСиМП администрации г. Арзамаса, МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса**
- Федерация лыжных гонок г.Арзамаса и учреждения.**

XIII. Контактная информация.

- Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политики администрации г. Арзамаса 8(83147) 71660 МУ центр физической культуры и спорта г.Арзамаса 8(83147) 71660**
- МОУ ДОД детско-юношеская спортивная школа №3 г. Арзамаса – 8(83147)6-38-04**
- ФОБ “Снежинка” 89877577171**
- Комаров Олег Анатольевич, т. 89063556449**
- Малин Алексей, т.89108737777**

Приложение №1

Таблица начисления очков

Занятое место	Очки
1	50
2	39
3	32
4	27
5	24
6	21
7	18
8	16
9	14
10	12
11	11
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1